Secretaria Estadual da Saúde
Departamento de Atenção Primária e Políticas de Saúde

Boletim Informativo

RELATOS DE PRÁTICAS

Julho / 2022

Esmeralda

DAPST
DIVISÃO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE DO RIO GRANDE DO SUL

Expediente

1 ª edição, Porto Alegre, 2022 - versão eletrônica

Boletim Informativo - **Relatos de experiências - Julho de 2022**

É permitida a reprodução parcial desse material, desde que citada a fonte.

Elaboração, distribuição e informações:
Departamento de Atenção Primária e Políticas de Saúde Avenida Borges de Medeiros, 1501 (Centro Administrativo Fernando Ferrari) - 5° andar, Bairro Praia de Belas CEP: 90119-900 - Porto Alegre/RS

Direção de Departamento:
Péricles Stehmann Nunes

Organização:
Divisão de Atenção Primária à Saúde

Autoria:
Maria Eduarda Mosna

Edição e revisão:
Aline von der Goltz Vianna
Layne Martins Ferraz

Diagramação:
Layne Martins Ferraz

Equipe da Divisão de Atenção Primária à Saúde:
Aline von der Goltz Vianna
Carla Daiane Silva Rodrigues
Janilce Dorneles de Quadros
Laura Ferraz dos Santos (Coordenação)
Manuela Campani
Marcos Rodrigo de Oliveira Sokoloski
Poala Vettorato
Priscila Helena Miranda Soares
Raíssa Barbieri Ballejo
Tainá Nicola

O Conteúdo deste Relato de experiência e outras publicações da Divisão de Atenção Primária à Saúde podem ser acessados na página:
https://atencaobasica.saude.rs.gov.br/inicial

Contato:
Fone: (51) 3288-5904 / 5905
E-mail: atencaobasica-esf@saude.rs.gov.br
Horários de atendimento: 8h30min às 12h e 13h30min às 18h

RELATOS DE PRÁTICAS NA ATENÇÃO BÁSICA

A saúde é um direito universal do ser humano, sendo definida como um estado de bem-estar físico, mental e social, o que pressupõe aspectos individuais e também coletivos. Portanto, deve ser vista de forma integral, considerando as condições de lazer, sócio-econômicas, históricas, culturais e ambientais.

As práticas desenvolvidas na Atenção Básica buscam essa integralidade, além de objetivarem atender necessidades específicas da população de um determinado território, o que só é possível com a proximidade dos profissionais da comunidade que atende.

Certamente muitas práticas inovadoras e criativas são realizadas pelos profissionais da Atenção Básica no estado do Rio Grande do Sul, tanto individuais quanto coletivas, nas Unidades Básicas de Saúde ou em outros serviços e espaços existentes no município, como escolas, Academia da Saúde, centros comunitários, praças, entre outros.

Esse espaço se destina a divulgar as práticas realizadas pelos profissionais e equipes na Atenção Básica. A Divisão de Atenção Primária à Saúde da Secretaria Estadual da Saúde do RS entende que é muito importante dar visibilidade a boas práticas que alcançam os usuários, valorizando o trabalho desenvolvido, bem como para ser uma fonte de ideias para outros profissionais.

31 de Maio - Dia Mundial Sem Tabaco

A experiência realizada no município de Esmeralda foi enviada por Maria Eduarda Mosna, dentista de uma Equipe de Saúde da Família, e é desenvolvida em conjunto com uma Psicóloga

"Objetivo: Realizar uma atividade de prevenção ao tabagismo com adolescentes do município.

Planejamento: Profissionais capacitados no PNCT (Programa Nacional de Controle do Tabagismo) organizaram a ação com slides, vídeos e dinâmica em grupos.

Execução: Foi realizada uma atividade de prevenção pela Odontóloga Maria Eduarda Mosna e Psicóloga Débora Pinotti com os alunos do 6° ano do Ensino Fundamental ao 3° ano do Ensino Médio no Clube 27 de Novembro. Foram apresentados vídeos informativos (direcionados à faixa etária) com todos os aspectos do tabagismo (dependência, males, influência social e familiar, etc.), e, após, realizou-se uma dinâmica em grupos, na qual os alunos puderam debater sobre determinados assuntos que foram tratados no vídeo e fazer uma breve apresentação das suas discussões ao restante dos participantes. Para encerrar, foi abordado o "Maio Vermelho" – Mês de Luta contra o Câncer Bucal, o qual também se refere ao fumo. Turnos manhã e tarde, com duração de 1h 30min.

Registro: Ficha de Atividade Coletiva no e-sus, abrangendo também o PSE (Programa Saúde na Escola).

Percepção: Equipe considera que a atividade foi produtiva. Professores e alunos relataram que a experiência gerou efeitos positivos.

Desafios: Falta de equipamentos como notebook e projetor. Foram emprestados de outros setores.

Pretendemos realizar mais ações referentes a esse assunto no futuro.

Fonte: arquivos enviados por Maria Eduarda Mosna

Confira alguns cursos para profissionais de saúde sobre adolescência e afins:

Trabalho com Grupos na Atenção Básica
Abordagem dos Problemas Respiratórios no Adulto Comuns na Atenção Básica - Enfermagem
Abordagem dos Problemas Respiratórios no Adulto Comuns na Atenção Básica - Medicina

Leituras recomendadas:

Programa Nacional de Controle do Tabagismo
Programa Saúde na Escola - PSE Ministério da Saúde
Programa Saúde na Escola SES RS
Guia Registro de Atividade Coletiva no e-SUS AB
Guia Programa Saúde na Escola (PSE) - Registro, monitoramento e validação de atividades

Conheça outras experiências aqui:
https://atencaobasica.saude.rs.gov.br/relatos-de-praticas-na-atencao-basica-do-rs

Envie sua experiência para publicação Divisão de Atenção Primária à Saúde por meio do formulário Relato de práticas na Atenção Básica - RS